

**SOCIÉTÉ** Pour sensibiliser le Valais au trouble de l'autisme et récolter des fonds, une course caritative est organisée. C'est l'occasion d'informer le plus grand nombre de personnes sur ce qu'est l'autisme.

# Chaque personne avec autisme est différente

## MAG

Le 3 avril, Glene Ribeiro, membre du comité d'Autisme-Valais et Milly Voice, ultrarunneuse, ambassadrice de la marque Salomon, feront une course caritative afin de sensibiliser le Valais à la cause de l'autisme et récolter des fonds. Maman de Gabriel, enfant concerné par ce trouble, Glene Ribeiro espère que sa démarche et celle de nombreuses personnes engagées dans cette action permettront de faire mieux connaître ce trouble et d'engendrer un élan de solidarité.

**«On souhaite informer le plus grand nombre de personnes sur ce qu'est l'autisme.»**

NATHALIE FELLAY  
MEMBRE DE L'ASSOCIATION VALAISANNE

## Courir en bleu

Trente-cinq kilomètres pour fêter les 35 ans d'Autisme Suisse romande! Le défi de Glene et Milly doit aussi amener de l'eau au moulin de l'association. Vous pouvez apporter votre soutien aux familles en faisant un don. Cet argent financera des ateliers de guidance parentale pour les parents d'enfant TSA afin de les aider à trouver des solutions et ainsi adoucir leur vie de famille (voir les coordonnées bancaires à la fin de l'article).

## La journée internationale

Avant la course de 35 km de Glene et Milly, il y aura la Journée internationale de l'autisme, le 2 avril prochain. Pour Nathalie Fellay, membre d'Autisme-Valais, c'est évidemment l'occasion d'informer le plus grand nombre sur le trouble, notamment en expliquant ce qu'est l'autisme. «C'est un trouble neurodéveloppe-

mental d'origine biologique. L'autisme comprend un éventail de particularités cognitives ou sensorielles d'intensité très variable, toutes regroupées sous le terme générique de trouble du spectre autistique (TSA).» Et comment s'exprime l'autisme? «Toutes les personnes avec un TSA présentent des particularités dans la communication sociale et les interactions sociales,

ainsi que des schémas comportementaux répétitifs, un répertoire restreint d'intérêts et des particularités dans le traitement neurosensoriel. Le niveau d'intelligence des personnes avec un TSA va d'une intelligence supérieure à une déficience intellectuelle sévère, et chaque personne avec autisme est différente! C'est ce que l'on appelle le spectre de l'autisme.»



Glene Ribeiro, maman d'un enfant autiste, a décidé de se joindre à l'action «Courir en bleu». LDD

## «Comme Gabriel, atteint du trouble de l'autisme, toutes les personnes présentent des particularités dans la communication sociale.»



### Faisons la lumière sur l'autisme!

Le 2 avril prochain, l'ONG de référence Autism Speaks demande aux sociétés et aux propriétaires privés et publics d'illuminer leurs bâtiments en bleu, le bleu étant la couleur de l'autisme. En 2020, plus de 8500 édifices dans le monde ont participé à cet élan de sensibilisation. Cette année, près de quinze communes valaisannes ont été approchées pour s'associer à cette action. Autisme-Valais espère un Valais illuminé de bleu. Vous aussi, participez depuis chez vous: habillez-vous en bleu; illuminez votre façade en bleu; fabriquez des gâteaux



Milly Voice, ultra-runneuse, participe à une course caritative afin de sensibiliser le Valais à la cause de l'autisme et de récolter des fonds. LDD



La classe de Gabriel, à l'école de Charnot, s'est mobilisée pour aborder la question de l'autisme. LDD

bleus, etc. Ensuite, faites des photos et déposez-les sur la page Facebook de l'association ou à [autisme-valais@autisme.ch](mailto:autisme-valais@autisme.ch)

### L'association valaisanne

Autisme-Valais est une association de parents, qui participe activement à la sensibilisation à l'autisme en Valais. Elle offre des visites à domicile lors du diagnostic de l'enfant. Des cafés-rencontre sont organisés durant

l'année, ce qui permet aux parents de se sentir moins seuls

Autisme-Valais est aussi l'antenne locale d'Autisme Suisse romande.

BON À SAVOIR

### Pour faire un don

IBAN CH52 8057 2000 0099 91686 ou TWINT sur notre site en mentionnant «Courir en bleu».

[www.autisme-valais.ch](http://www.autisme-valais.ch)  
et [www.autisme.ch](http://www.autisme.ch)

## COUP DE PROJECTEUR

### Le témoignage de Florence Pitteloud, maman de Simon.

«Parler de l'autisme est un exercice difficile, la palette de couleur de l'autisme est aussi variée qu'il y a de migraineux différents. Simon est né en 2006. Déjà à la crèche, nous nous posions des questions sur son comportement. Le début de l'école enfantine n'a pas arrangé les choses. Pédiatre, consultation chez une psychologue, test QI, consultation chez une pédopsychiatre et... médication. Il a fallu attendre ses 10 ans pour qu'un autre pédopsychiatre parle enfin d'autisme ou plutôt d'Asperger. Et là c'est le tsunami. On met enfin des mots sur un comportement différent de notre enfant, avec de grandes capacités intellectuelles et une maturité qui traîne un peu la patte. J'ai suivi beaucoup de cours, de formations. Cela fait un bien fou (si on peut dire) de se rendre compte qu'on n'est pas seul à vivre cela, avec des

situations différentes les unes des autres, mais toujours beaucoup de souffrance pour l'enfant, la fratrie, les parents. Cela prend énormément d'énergie, jour après jour. A Sion il existe une magnifique structure TSA. Avec elle, les enfants apprennent à mettre un nom sur les émotions, comment essayer de les gérer, les canaliser. Simon a pu y aller durant trois ans et il a beaucoup appris. Il est actuellement en IIC0; son parcours scolaire n'a pas été simple pour lui, ni pour nous. Nos enfants sont très sensibles au bruit, à la lumière, à l'inconnu, au changement. Ils font tous les jours des efforts énormes pour essayer de fonctionner comme nous alors que justement, ils ne sont pas comme nous. On pleure, on rit, on désespère, on s'accroche, on rigole, on craque mais on les aime!»

PUB

**BO-PAPIER**  
la papeterie et le mobilier en direct

Grand choix de cartouches et toners

Rte de la Gare 14 1926 Fully Tél. 027 746 61 12 Fax 027 746 61 13

[www.bopapier.ch](http://www.bopapier.ch)