

## AUTISME JOURNÉE MONDIALE

## Focus bienvenu sur l'autisme

**SIERRE** La Journée mondiale de sensibilisation à l'autisme est agendée au 2 avril. Pour Autisme-Valais, dont la présidente et le vice-président habitent Sierre, c'est le moment de reprendre le bâton de pèlerin pour évoquer les avancées mais aussi les combats qu'il reste à mener pour qu'on reconnaisse les troubles du spectre de l'autisme (TSA). Sur la base de chiffres internationaux, 1% de la population serait touché par ces troubles aux origines polygéniques.

Wil Clavien, psychologue et membre fondatrice d'Autisme-Valais en 2012, réalise le chemin parcouru en dix ans: «A l'époque, il y avait un réel manque d'informations et de moyens, les parents étaient tout simplement démunis. Nous n'avions pas les connaissances non plus pour accompagner les personnes TSA. Aujourd'hui, l'évolution est bien là: un diagnostic existe en Valais pour les enfants (pas encore pour les adultes) et les milieux professionnels (pédopsychiatres, enseignement spécialisé, psychomotriciens...) se sont formés en lien avec les troubles du spectre de l'autisme.» Depuis 2018 aussi, un groupe cantonal travaille sur la question, il devrait faire paraître bientôt de nouvelles propositions. Au sein des écoles obligatoires, la situation est plutôt bien gérée puisque l'enseignement spécialisé fournit chaque année davantage de prestations, comme l'accompagnement des enfants TSA dans les classes de



Wil Clavien et Dominique Evéquo, respectivement présidente et vice-président d'Autisme-Valais, qui fête déjà ses 10 ans. LE JDS

l'enseignement obligatoire. «Il reste des combats à mener dans le domaine de la petite enfance notamment, car même si l'office éducatif itinérant intervient chez les familles, l'intensité n'est pas suffisante, d'autant que les tout jeunes enfants ne peuvent généralement pas aller à la crèche. Si des mesures sont prises rapidement, l'enfant aura davantage de probabilité à suivre

un enseignement normal», explique la présidente de l'association valaisanne qui regroupe 180 membres et dont le site [autisme-valais.ch](http://autisme-valais.ch) est extrêmement bien documenté.

L'autre aspect qui mériterait d'être développé est celui de la formation et de l'insertion professionnelle des personnes autistes, car au-delà de la scolarité obligatoire, la plupart des accompagnements disparaissent alors que les jeunes doivent, s'ils veulent effectuer un apprentissage, prendre contact avec des entreprises, trouver des places, savoir se vendre, etc. Là aussi, on attend des propositions du groupe de travail cantonal et la présidente est confiante. «J'attends finalement de cette journée qu'on en parle, bien sûr, mais qu'aussi qu'on sorte des stéréotypes.

ISABELLE BAGNOUD LORETAN

[Autisme-valais.ch](http://Autisme-valais.ch)

PUB

## LES PARENTS ONT BESOIN D'AIDE

## «Nous sommes en première ligne, un sacré apprentissage»

Dominique Evéquo, vice-président d'Autisme-Valais, est le papa d'un enfant TSA de 11 ans, scolarisé à l'école primaire de Sierre et suivi par un enseignant spécialisé. Louis est le second enfant du couple qui se rend compte assez rapidement que l'enfant a des comportements trop différents. Il est étonnamment calme, fuit le regard, n'explore pas l'appartement... A l'âge de 3 ans, le diagnostic tombe: Louis est atteint de TSA. A l'époque, en 2013, l'association vient d'être créée mais les informations circulent difficilement. C'est la galère. Comme le couple travaille, il tente de placer l'enfant dans une crèche. On lui fait comprendre que ce ne sera pas possible longtemps. «Nous avons participé à un café-rencontre et commencé à comprendre que cet accompagnement était un vrai apprentissage pour la famille qui se trouve en première ligne et qui est un peu le premier thérapeute. Ma femme a quitté son travail et il a fallu apprendre comment stimuler les sens de Louis pour que lui aussi ait une chance d'être autonome. Nous sommes heureux qu'il soit intégré dans une classe normale, car il progresse au contact des autres enfants. C'est essentiel pour un enfant TSA d'agrandir le cercle familial, car spontanément, il ne va pas vers les autres, il n'a pas d'amis, il préfère rester seul. Quand il a commencé l'école, son bureau était dos à la classe et face au mur! Aujourd'hui Louis a demandé à intégrer le groupe, il s'est fait des amis à l'école et il reconnaît sa différence. Il suit tous les cours et ses résultats sont bons.»

## UNE JOURNÉE ILLUMINÉE EN BLEU

## A Sierre aussi

Habituellement, Autisme-Valais organise lors de cette journée mondiale une rencontre entre parents et professionnels. La période Covid ne le permettant pas, l'association a tenu à faire parler d'elle quand même: plusieurs monuments valaisans seront illuminés en bleu (couleur de référence de l'autisme). Valère et Tourbillon, la tour de La Bâtiaz, des hôtels de ville. Sierre illuminera aussi son Hôtel de Ville en bleu le 2 avril.

## Hug Valtoiture

Ferblanterie | Couverture  
Etanchéité | Rénovation



Votre nouvel artisan ferblantier de la région Sierre-Sion

Réalisation de toitures neuves et rénovations  
Remplacement et pose de fenêtres de toit type velux  
Diverses pièces de ferblanterie sur mesure

Jérémie Hug  
Rte de Crête-Blanche 21A | 3977 Granges  
079 955 54 06 | [info@valtoiture.ch](mailto:info@valtoiture.ch)